

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Приказ Министерства**  
**здравоохранения Украины**  
**17.01.2020 № 91**  
**Регистрационное удостоверение**  
**№ UA/14163/01/01**

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по медицинскому применению лекарственного средства**

**ХОНДРА-СИЛА СОГРЕВАЮЩАЯ**  
**(HONDRA-SYLA HEATING )**

**Состав:**

*действующие вещества:* chondroitin sulfate, menthol;

1 г мази: содержит хондроитина натрия сульфат в пересчете на 100 % вещество – 50 мг, левоментол – 70 мг;

*вспомогательные вещества:* диметилсульфоксид, ланолин, парафин белый мягкий, вода очищенная.

**Лекарственная форма.** Мазь.

*Основные физико-химические свойства:* мазь от бледно-желтого до желтого цвета со специфическим запахом ментола. Допускается зеленоватый оттенок.

**Фармакотерапевтическая группа.** Нестероидные противовоспалительные и противоревматические средства. Код АТХ M01A X.

**Фармакологические свойства.**

*Фармакодинамика.*

Хондроитина сульфат оказывает хондропротекторное, хондростимулирующее, регенерирующее, противовоспалительное и обезболивающее действие. Улучшает фосфорно-кальциевый обмен в хрящевой ткани, ингибирует ферменты, нарушающие структуру и функцию суставного хряща, тормозит процессы дегенерации хрящевой ткани. Стимулирует синтез глюкозаминогликанов, нормализует метаболизм гиалиновой хрящевой ткани, способствует регенерации хрящевых поверхностей и суставной сумки. При наружном применении препарат замедляет прогрессирование остеоартроза, уменьшает воспаление и боль в пораженных суставах.

Ментол оказывает местнораздражающее, обезболивающее, отвлекающее, антисептическое, успокаивающее действие. Эффект в основном обусловлен рефлекторными реакциями, связанными с раздражением чувствительных нервных окончаний: раздражение рецепторов кожи стимулирует образование и высвобождение эндогенных биологически активных веществ (энкефалинов, эндорфинов, пептидов, кининов), которые участвуют в регуляции болевых ощущений, проницаемости сосудов и других процессах, обеспечивающих обезболивающее и отвлекающее действия. Раздражающий (отвлекающий) эффект способствует снижению болевых ощущений. Эффект ментола развивается быстро и сопровождается ощущением теплоты. Кожно-висцеральные рефлексы улучшают трофику тканей (соответственно зонам иннервации).

*Фармакокинетика.*

Фармакокинетика хондроитина сульфата при наружном применении не исследована.

При наружной аппликации препарата максимальная концентрация его в плазме крови достигается через 3–4 часа, в синовиальной жидкости – через 4–5 часов после применения. Биодоступность – 13 %. Выводится почками в течение 24 часов.

**Клинические характеристики.**

**Показания.**

Дегенеративно-дистрофические заболевания суставов и позвоночника (преимущественно локализованные формы): остеоартроз, остеохондроз.

### ***Противопоказания.***

Индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства. Тромбофлебит, склонность к кровоточивости, острые воспалительные процессы в области нанесения препарата.

### ***Особые меры безопасности.***

При втирании в кожу вызывает незначительное ощущение холода, потом теплоты, слабого жжения и покалывания.

Препарат следует наносить только на неповрежденные участки кожи, необходимо избегать попадания препарата на открытые раны, в глаза и на слизистые оболочки.

### ***Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.***

При накожном применении препарата его взаимодействие с другими лекарственными средствами не установлено.

### ***Особенности применения.***

Препарат содержит диметилсульфоксид, который может вызвать раздражение кожи.

Препарат содержит ланолин, который может привести к местным кожным реакциям (например, контактный дерматит).

### ***Применение в период беременности или кормления грудью.***

Безопасность и эффективность применения препарата в период беременности или кормления грудью не установлены, поэтому применять препарат можно только в случае, когда, по мнению врача, польза от применения превышает риск.

*Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.*

Не влияет.

### ***Способ применения и дозы.***

Препарат применяют наружно. Мазь наносить 2–3 раза в сутки тонким слоем на кожу в области поражения, легко втирая до полного впитывания. После втирания мази для усиления эффекта можно наложить сухую согревающую повязку.

Продолжительность курса лечения определяется индивидуально в зависимости от эффективности и переносимости терапии и, как правило, составляет 2–3 недели. В случае необходимости курс повторить.

### ***Дети.***

Препарат не следует применять для лечения детей из-за отсутствия достаточного клинического опыта.

### ***Передозировка.***

Случаи передозировки препарата не описаны. Возможны случаи гиперчувствительности, которые требуют отмены препарата и проведения симптоматической терапии.

### ***Побочные реакции.***

*Кожные аллергические реакции:* зуд, гиперемия, жжение, сыпь, которые могут возникнуть в местах нанесения. Возможны аллергические реакции, включая отек кожи.

В случае появления каких-либо нежелательных явлений необходимо прекратить применение препарата, смыть его остатки с кожи и обратиться к врачу.

### ***Срок годности.* 2 года.**

Не использовать препарат после окончания срока годности, указанного на упаковке.

**Условия хранения.** Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.  
Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка.** По 30 г в тубе. По 1 тубе в пачке.

**Категория отпуска.** Без рецепта.

**Производитель.** ПАО «Фармак».

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности.**  
Украина, 04080, г. Киев, ул. Фрунзе, 74.

**Дата последнего пересмотра.** 17.01.2020.