

ВізілоТОН® комплекс

Дієтична добавка
капсули

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПАЦІЄНТА

Склад	Вміст в 1 капсулі	Активний компонент
Омега-3-жирні кислоти з риб'ячого жиру	417 мг	104 мг докозагексаєнової кислоти (ДГК), 146 мг ейкозапентаєнової кислоти (ЕПК) та ін.
вітамін С	150 мг	150 мг вітаміну С
натуральний вітамін Е 67 % (D-альфа-токоферол)	30 мг	20 мг вітаміну Е
лютеїн 20 %	25 мг	5 мг лютеїну
цинку оксид	12,82 мг	10 мг цинку
зеаксантин 20 %	5 мг	1 мг зеаксантину
міді (II) сульфат безводний	2,5 мг	1 мг міді

допоміжні речовини: жовтий бджолиний віск Clover, стеарат магнію, соєвий лецитин без ГМО;
оболонка: желатин, гліцерин, діоксид титану Е-171, жовтий оксид заліза Е-172, червоний оксид заліза Е-172.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ЗАСТОСУВАННЯ:

Каротиноїди, вітаміни і мінерали, що входять до складу **ВізілоТОН® комплексу**, не утворюються безпосередньо в організмі людини. Тому їх називають есенціальними. Вони надходять в організм з продуктів харчування або під час прийому дієтичних добавок, які їх містять. **ВізілоТОН® комплекс** можна використовувати як додаткове джерело омега-3-поліненасичених жирних кислот, антиоксидантів, а також макулярних пігментів (зеаксантин і лютеїн). Активні речовини дієтичної добавки **ВізілоТОН® комплекс** допомагають створити оптимальні дієтологічні умови, що сприяють збереженню гостроти зору і забезпеченню нормального функціонування не тільки системи зору, але й серцево-судинної, нервової, імунної, репродуктивної системи й опорно-рухового апарату. Активні речовини **ВізілоТОН® комплекс** допомагають захистити організм від надмірної кількості вільних радикалів.

ЗАГАЛЬНІ ВЛАСТИВОСТІ:

Щоб відновлювати потенціал здоров'я з часом людині потрібні вітаміни та мікроелементи, для очей для поліпшення зору, а також в цілому для покращення функціонування організму. **ВізілоТОН® комплекс** поєднує в собі три категорії поживних речовин: каротиноїди (зеаксантин і лютеїн), омега-3-поліненасичені жирні кислоти, вітаміни Е, С і мікроелементи (цинк і мідь), користь яких, для організму людини є обґрунтованою в науковій літературі. Нижче наведений більш детальний опис властивостей класів речовин та самих речовин, які входять до складу **ВізілоТОН® комплексу**.

Антиоксиданти. Антиоксиданти захищають клітини від ушкодження вільними радикалами, які прискорюють старіння і руйнування клітин. Вони можуть сприяти вивільненню вільних радикалів і тим самим забезпечувати захист від старіння сітківки і макули. Вільні радикали це молекули, які утворюються в процесі метаболізму клітин. Надлишок вільних радикалів може мати токсичну дію і викликати пошкодження в структурі ліпідів, білків і ДНК, що

призводить до погіршення функцій клітин. В нормальних фізіологічних умовах утворення вільних радикалів пригнічується захисною системою, в якій важливу роль відіграють антиоксиданти. Зі збільшенням віку або у людей, які мають незбалансоване харчування, може виникати дефіцит антиоксидантів. У цьому випадку можна доповнити раціон харчування дієтичною добавкою **ВізілоТОН® комплекс**.

Вітамін Е є антиоксидантом – так званий «вітамін молодості та репродуктивності» захищає мембрани клітин від окисного ушкодження, бере участь у нейтралізації вільних радикалів. Вітамін Е є антигіпоксантом: він здатний стабілізувати мембрану мітохондрій і економити споживання клітинами кисню. Вітамін Е сприяє зміцненню захисних сил організму (спричиняє імуномодулюючий ефект).

Вітамін С необхідний для відновлення окисленого вітаміну Е (радикал токоферолу). Вітамін С є однією з основних речовин людського раціону, який необхідний для нормального функціонування кісткової і сполучної тканини. Вітамін С також є антиоксидантом.

Цинк — природний активатор більш ніж 200 ферментів. Цинк сприяє підтримці здорового зору. Він діє як антиоксидант шляхом складних механізмів. Цинк входить до складу багатьох ферментів організму людини і є необхідним для метаболізму вітаміну Е. Цинк також є необхідним для засвоєння організмом вітаміну Е.

Мідь відіграє важливу роль у виведенні вільних радикалів. Мідь також необхідна при прийомі дієтичних добавок, які містять цинк. Мідь міститься в м'ясних субпродуктах, молюсках, сухофруктах.

Каротиноїди лютеїн і зеаксантин є потужними антиоксидантами. Каротиноїди — це пігменти жовто-гарячого кольору, що містяться в плодах і овочах, особливо в темно-зелених листових овочах, наприклад, шпинаті. Лютеїн і зеаксантин є ключовими елементами системи захисту очей від пошкоджень в результаті окислювальних процесів. Високий рівень лютеїну і зеаксантину знаходиться в макулі, це — частина ока, що відповідає за центральний зір і гостроту зору. Разом лютеїн і зеаксантин утворюють макулярний пігмент. Каротиноїди відповідають за дві важливі функції ока: 1) блакитний світлофільтр — подібно внутрішнім сонячними окулярами — захищають очі від негативного впливу синьої частини спектру світла; 2) є потужними антиоксидантами. Будь-яке яскраве світло, а особливо випромінювання комп'ютера або телевізора, руйнівні діють на центральну область сітківки ока. Якщо ця частина сітківки не захищена лютеїном, з часом таке навантаження викликає різні патології в роботі органу зору. Зеаксантин – в організмі накопичується в сироватці крові та в сітківці ока і має великий вплив на правильне функціонування органу зору. Макула складається з нервових клітин, відповідальних за формування зображення в оці, тому зеаксантин впливає на гостроту зору, поглинаючи шкідливе ультрафіолетове випромінювання, захищає очі від фотохімічного пошкодження. Зеаксантин доповнює і підсилює дію лютеїну. Взаємодіючи з лютеїном, як антиоксидант і нейтралізуючи вільні радикали в сітківці ока, зеаксантин, тим самим запобігає пошкодженню кришталика ока.

Лютеїн:

- захищає сітківку ока від агресивного ультрафіолетового випромінювання;
- має антиоксидантну дію і зменшує пошкодження тканин ока вільними радикалами;
- покращує гостроту зору і запобігає виникненню так званої «курячої сліпоті»;
- допомагає тканинам ока переносити кисневу недостатність;
- зміцнює кровоносні судини ока;
- знижує негативні наслідки професійної втоми очей.

Зеаксантин:

- знімає симптоми втоми очей;

- сприяє поліпшенню зору;
- покращує здатність бачити в темряві;
- обволікає тонкі капіляри сітківки;
- захищає жовту пляму (макулу) ока від деградації.

Омега-3-незамінні жирні кислоти: кислота докозагексаєнова (ДГК) і ейкозапентаєнова кислота (ЕПК). ДГК і ЕПК — поліненасичені жирні кислоти, які відносяться до омега-3-жирних кислот. Омега-3-кислоти — це незамінні жирні кислоти, що повинні надходити з їжею або дієтичними добавками у випадку незбалансованої дієти. Омега-3-кислоти прискорюють метаболізм і змушують органи нашого тіла працювати злагоджено.

ДГК знаходиться в дуже високих концентраціях у мембранах клітин сітківки, відповідно, вона необхідна для нормального розвитку і функціонування очей.

Сіра речовина мозку містить у собі більше 90% ДГК від усіх поліненасичених жирних кислот. Виснаження ДГК в мозку може призвести до дефіциту пам'яті, зниження когнітивних функцій, здатності до навчання.

ДГК також у високих концентраціях знаходиться в сперматозоїдах, що робить їх більш функціонально активними.

Споживання 400-500 мг/день ЕПК+ДГК призводить до зниження ризиків серцево-судинних захворювань.

Активні речовини **ВізілоТОН® комплекс** допомагають подолати дефіцит поживних мікроелементів, який може бути пов'язаний з віковими змінами чи викликаний незбалансованим харчуванням (недостатній вміст у раціоні фруктів, овочів і риби). Незбалансоване харчування є одним із факторів розвитку вікових захворювань очей, наприклад вікової макулярної дегенерації.

Тривале вживання вітамінів та мікроелементів, які входять до складу **ВізілоТОН® комплекс** зменшують ризик розвитку дегенеративних змін у сітківці.

Узагальнюючи вище сказане, **ВізілоТОН® комплекс** може застосовуватись в якості дієтичної добавки до раціону харчування, а саме:

- при втомі очей внаслідок тривалого читання, роботи з персональним комп'ютером, носіння контактних лінз, тривалого керування автотранспорту, впливу яскравого освітлення;
- під час періоду відновлення після офтальмологічних операцій;
- при порушеннях адаптації зору до умов недостатнього освітлення;
- у випадках наростання вікових змін сітківки, макулярної дегенерації, катаракти, діабетичної ретинопатії, тощо;
- при прогресуванні вікової дегенерації макули;
- під час планування майбутньої вагітності;
- при ускладненнях вагітності та зниженню ризику викидня;
- покращення загального стану шкіри, волосся та нігтів;
- запобігання старінню шкіри завдяки комплексній дії (призупиняє процеси старіння, сприяє розгладженню мімічних зморшок, збільшення пружності шкіри та її еластичності через покращення кровообігу);
- запобігання випадінню волосся;
- при проблемах чоловічої фертильності, для нормальної рухливості сперматозоїдів.

Застереження при застосуванні: підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Не перевищувати вказану добову дозу. Добавку дієтичну не слід використовувати як заміну повноцінного харчування.

Перед застосуванням обов'язкова консультація лікаря.

Спосіб застосування:

Дорослим рекомендовано приймати по 1 капсулі на добу разом із їжею.

Рекомендований термін застосування:

До 12 тижнів. В подальшому термін застосування узгоджується з лікарем.

Побічні реакції:

При застосуванні дієтичної добавки **ВізілоТОН® комплекс** в окремих випадках можливий розвиток порушення з боку травного тракту. Як правило, такі порушення виявляються відрижкою рибним смаком і нудотою.

Дані явища такі ж, як при вживанні натуральних продуктів.

Не є лікарським засобом.

Без ГМО.

Форма випуску: м'які желатинові капсули.

Упаковка: по 15 капсул у блістері, по 2 блістери у пачку.

Зберігання: зберігати при температурі не вище 25 °С, в недоступному для дітей місці.

Кінцева дата застосування та номер партії: зазначена на упаковці.

Термін придатності: 2 роки.

Виробник: ПАТ «Фармак», Україна, 04080, м. Київ, вул. Фрунзе, 63

Виготовлено: Х.С. КЛОВЕР ПРОДУКТОС І СЕРВІСІОС СЛ, С/ Аліканте 8-10 28500

Арганда-дель-Рей, Мадрид, Іспанія для ПАТ «Фармак», Україна.