



Інструкція з використання  
Дієтична добавка  
**Лактіале®**  
капсули

**Назва:** дієтична добавка «Лактіале®».

**Склад:** фруктоолігосахариди, пробіотичні мікроорганізми, антиспікаючий агент стеарат магнію.  
Прозора гідроксипропілметилцелюлозна капсула.

<b>1 капсула містить</b>	
фруктоолігосахариди	96,4 мг (mg)
<i>Lactobacillus paracasei</i> <i>Lactobacillus rhamnosus</i> <i>Streptococcus thermophilus</i> <i>Bifidobacterium breve</i> <i>Lactobacillus helveticus</i> <i>Bifidobacterium longum</i> <i>Lactobacillus delbrueckii ssp bulgaricus</i>	3,1 мг (mg) - сумарно $1,00 \times 10^8$

**Містить сою і молоко, що використовуються в процесі ферментації.**

**Рекомендації до споживання:** може бути рекомендована лікарем в раціонах дієтичного харчування як джерело комплексу фруктоолігосахаридів та пробіотичних мікроорганізмів, які сприяють здоров'ю травлення, зміцнюють імунну систему, сприяють розмноженню лактобацил та біфідобактерій у кишечнику і сприяють корисним змінам в мікрофлорі кишечника.

**НАУКОВО ДОВЕДЕНІ ВЛАСТИВОСТІ ІНГРЕДІЄНТІВ ДІЄТИЧНОЇ ДОБАВКИ «Лактіале®»**

Комплекс корисної мікрофлори, який містить дієтична добавка «Лактіале®», підтримує рівновагу імунної та нервової системи, сприяє відновленню балансу мікрофлори кишечника при його порушенні, які можуть виникнути внаслідок лікування антибіотиками, змін клімату під час подорожей, дії несприятливих факторів навколишнього середовища, стресів, нерегулярного та неякісного харчування, переїдання і зниження імунітету, відсутності доброякісної питної води. Кожна капсула містить комбінацію з фруктоолігосахаридів та 7 штамів пробіотичних мікроорганізмів, які сприятливо впливають на стан кишкового імунітету.

**Фруктоолігосахариди** – це тип вуглеводів, які належать до класу пребіотиків. Вони є коротколанцюговими олігосахаридами, що складаються з кількох молекул фруктози, з'єднаних між собою. Фруктоолігосахариди стимулюють ріст біфідобактерій у кишечнику; благотворно впливають на кишкову флору; сприяють розвитку корисних збалансованих кишкових бактерій.

**Пробіотики** – це живі мікроорганізми (як правило, бактерії або одноклітинні гриби дріжджі), які допомагають підтримувати баланс мікробіому кишечника. Окрім підтримки здоров'я кишечника та полегшення неприємних симптомів з боку травлення, таких як здуття живота та закреп, пробіотики також позитивно впливають на імунну систему. Вони знижують рівень холестерину, поліпшують стан при алергії та підвищують опірність організму перед різними інфекціями. Пробіотики також перешкоджають росту шкідливих бактерій, сприяють виробництву деяких вітамінів та гормонів, покращують засвоєння корисних речовин.

***Lactobacillus paracasei*** – грампозитивні молочнокислі бактерії, які відрізняються своїми особливими бродильними властивостями, що дає можливість використовувати їх як біологічний процесор їжі. Ці бактерії є ефективними імуномодуляторами; вони полегшують прояви алергії, запобігають ураженню слизової оболонки шлунка та гальмують накопичення жирової тканини. Дослідження показали, що *Lactobacillus paracasei* допомагають при алергічних реакціях, впливають на здоров'я шкіри, зубів та кишечника, на жировий метаболізм,

впливають на стан кишкового імунітету, володіють антибактеріальною та антиоксидантною активністю. Крім того, є дані, що *Lactobacillus paracasei* зменшують м'язову втому, покращують нейрокогнітивні функції та загальну якість життя у людей із синдромом хронічної втоми.

***Lactobacillus rhamnosus*** – це вид грампозитивних, факультативно анаеробних лактобактерій, які є частиною нормальної мікрофлори кишечника, виділяються зі слизової оболонки шлунково-кишкового тракту, ротової порожнини здорових людей. Також присутні у жіночих сечовивідних шляхах. Даний вид бактерій налічує велику кількість штамів, кожен з яких має певні особливості. Загалом *Lactobacillus rhamnosus* – пробіотик, який підтримує процеси травлення, імунну систему, нормальну вагу та позитивно впливає на жіноче здоров'я.

***Streptococcus thermophilus*** – це добре вивчені кисломолочні бактерії. Під впливом бактерій *Streptococcus thermophilus* відбувається зброджування вуглеводів і утворюється молочна кислота – сприятливе середовище для розмноження корисних бактерій. Крім цього, *Streptococcus thermophilus* поглинають і переробляють лактозу, тому рекомендуються до вживання при непереносимості лактози. Головна дія *Streptococcus thermophilus* – бактерицидна – забезпечує пригнічення розмноження патогенних мікроорганізмів в кишечнику. Як наслідок, знижує ризик виникнення шлунково-кишкових розладів, особливо у дітей. Завдяки проведеним клінічним випробуванням, цей вид бактерій визнаний безпечним і рекомендований для прийому навіть немовлятам.

***Bifidobacterium breve*** – це вид бактерій, які мають пробіотичні властивості та зазвичай мешкають в кишечнику. Вони активно ферментують вуглеводи з утворенням оцтової та молочної кислоти, синтезують вітаміни та полісахариди, стимулюють імунітет, пригнічують розвиток патогенної та умовно-патогенної мікрофлори, сприяють покращенню травної функції.

***Lactobacillus helveticus*** – молочнокислі бактерії, які належать до роду *Lactobacillus*. Ці паличкоподібні бактерії знижують рівень тривоги, депресивних станів та гніву, а також нормалізують рівень кортизолу. *Lactobacillus helveticus* підходять для дітей з перших днів життя. Вживання даних бактерій у немовлят покращує стан мікрофлори кишечника, яка страждає через відсутність достатньої кількості лактобактерій. Крім того, добавки з цією бактерією підійдуть і для старших дітей, а також для усіх, хто постійно опановує нову інформацію. Дослідження демонструють, що застосування *Lactobacillus helveticus* покращують сприйняття нових даних та покращує навчання. Багато переваг цих бактерій можуть відчути люди літнього віку, особливо ті, хто страждає від таких вікових хвороб як гіпертонія, безсоння, проблеми із засвоєнням кальцію та міцністю кісток.

***Bifidobacterium longum*** – грампозитивні, стержнеподібні бактерії, які відіграють важливу роль в ферментації олігосахаридів в кишечнику. *Bifidobacterium longum* захищають стінки кишечника від шкідливих бактерій, допомагаючи організму розщеплювати білки та вуглеводи, такі як лактоза. Різноманітні штами *Bifidobacterium longum*, крім їх позитивного впливу на травлення та імунну функцію, також підтримують нервову систему, допомагаючи забезпечувати здорову реакцію на стрес.

***Lactobacillus delbrueckii ssp bulgaricus*** – бактерії для підвищення імунітету у літніх людей, які відновлюють баланс мікрофлори, пришвидшують розщеплення токсинів.

**Застереження до споживання:** індивідуальна чутливість до компонентів, дитячий вік до 12 років (дитяча форма у пакетах), вагітним і людям із значно зниженим імунітетом тільки за призначенням лікаря.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Вміст **молока** знаходиться на рівні, який не впливає на людей, що страждають на непереносимість лактози.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Не споживайте після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

**Спосіб споживання та рекомендована добова кількість:** дорослим і дітям від 12 років по 2 капсули 2 рази на день після основного прийому їжі.

**Термін споживання:** 4 тижні, подальше споживання та можливість повторного курсу узгоджувати з лікарем.

**Форма випуску:** по 15 капсул в блістері; по 2 блістери в пачці з картону.

**Номер партії виробництва:** вказано на упаковці.

**Мінімальний термін придатності:** краще спожити до кінця дати, зазначеної на упаковці, термін придатності – 2 роки з дати виготовлення.

**Умови зберігання:** зберігати в сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 25 °С, у недоступному для дітей місці. Не потребує додаткового охолодження.

**Виробник:** АТ «Фармак», Україна, 04080, м. Київ, вул. Кирилівська, 74.

Виготовлено: АДМ Протексін Лімітед, Лопен Хед, Сомерсет ТА13 5ДжейЕйч, Велика Британія/ADM Protexin Limited, Lopen Head, Somerset TA13 5JH, United Kingdom для АТ «Фармак», Україна.

**Найменування та місцезнаходження оператора ринку (прийняття претензій від споживачів):** АТ «Фармак», Україна, 04080, м. Київ, вул. Кирилівська, 63.

Тел.: +38 (044) 239 19 40.

[www.farmak.ua](http://www.farmak.ua)

Без ГМО.

Не є лікарським засобом.

**Дата останнього перегляду:** 02.12.2024.