Інструкція з використання
Дієтична добавка
ЛАКТІАЛЄ® МУЛЬТІ
капсули
Дієтична добавка для підтримки імунної та нервової систем

Назва: дієтична добавка «Лактіалє® Мульті».
1 капсула містить:

Lactobacillus paracasei *Lactobacillus plantarum* *Lactobacillus rhamnosus* *Bacillus subtilis* *Bifidobacterium bifidum* *Bifidobacterium breve* *Bifidobacterium longum* *Lactobacillus helveticus* PXN®35 *Lactobacillus lactis* ssp. *lactis* *Streptococcus thermophilus* *Bifidobacterium infantis* *Lactobacillus delbrueckii* ssp *bulgaricus* *Lactobacillus helveticus* PXN®45 *Lactobacillus salivarius*	сумарно $2{,}0 \times 10^9$ колонієутворюючих одиниць (КУО) пробіотичних мікроорганізмів

PXN® – ідентифікація штаму.

Інгредієнти: наповнювач – мікрокристалічна целюлоза, концентрат пробіотиків, прозора капсула з гідроксипропілметилцелюлози.

Містить сою та молоко, що використовуються в процесі ферментації.

Рекомендації до споживання: дієтична добавка «Лактіалє® Мульті» може бути рекомендована лікарем в раціонах дієтичного харчування як джерело пробіотичних мікроорганізмів з метою створення оптимальних дієтологічних умов для підтримки здоров'я імунної та нервової систем.

Дієтична добавка «Лактіалє® Мульті» підтримує рівновагу імунної та нервової систем, сприяє відновленню балансу мікрофлори кишечника при його порушенні внаслідок лікування антибіотиками, змін клімату під час подорожей, дії несприятливих факторів навколишнього середовища, стресів, нерегулярного та неякісного харчування, переїдання і зниження імунітету.

Кожна капсула «Лактіалє® Мульті» містить комбінацію з 14 штамів пробіотичних мікроорганізмів, що відомі своїм благотворним впливом на стан кишкового імунітету, зокрема на стан мікробіому кишечника, та посилення імунної відповіді.

НАУКОВО ДОВЕДЕНІ ВЛАСТИВОСТІ ІНГРЕДІЄНТІВ ДІЄТИЧНОЇ ДОБАВКИ «ЛАКТІАЛЄ® МУЛЬТІ»:

Пробіотики – це живі мікроорганізми, які допомагають підтримувати баланс мікробіому кишечника. Окрім підтримки здоров'я кишечника та полегшення неприємних симптомів з боку травлення, таких як здуття живота та закреп, пробіотики також позитивно впливають на імунну систему, підвищують опірність організму перед різними інфекціями. Пробіотики також перешкоджають росту шкідливих бактерій, сприяють виробленню деяких вітамінів та гормонів, покращують засвоєння корисних речовин.

Lactobacillus paracasei **–** це тип бактерій, який природно зустрічається в кишечнику людини, а також у жіночих статевих органах. *Lactobacillus paracasei* містяться у ферментованих продуктах, таких як йогурт. В якості пробіотика позитивно впливають на здоров'я людини. Сприяють полегшенню при хронічних закрепах та зменшенню діареї при прийомі антибіотиків.

Lactobacillus plantarum **–** пробіотик, що комплексно оздоровлює організм. Разом з біфідобактеріями є найважливішими колоністами кишечника людини, що обумовлюють його правильну роботу з перших днів життя. *Lactobacillus plantarum* можуть виробляти антитіла, які атакують патогенні бактерії у кишечнику. Вони добре підтримують травні процеси, полегшують здуття та дискомфорт в шлунку, а також позитивно впливають на підтримку імунної системи загалом.

Lactobacillus rhamnosus **–** це грампозитивні, факультативно анаеробні лактобактерії, які є частиною нормальної мікрофлори кишечника, слизової оболонки шлунково-кишкового тракту, ротової порожнини здорових людей, жіночих сечовивідних шляхах. Ці лактобактерії вважаються безпечними та широко використовуються у виробництві харчових продуктів та дієтичних добавок. *Lactobacillus rhamnosus* – пробіотик, який допомагає підтримувати травні процеси, імунну систему, нормальну вагу та позитивно впливає на жіноче здоров'я.

Bacillus subtilis **–** споровий пробіотик з антимікробними властивостями. Штами цього виду підтримують здоров'я травної системи, сприяють засвоєнню лактози та позитивно впливають на імунну систему.

Bifidobacterium bifidum **–** пробіотики, які заселяють кишечник з дитинства. Штами цього виду підтримують здоров'я травної системи, сприяють засвоєнню лактози та позитивно впливають на імунну систему.

Bifidobacterium breve **–** це бактерії, що мають пробіотичні властивості та зазвичай мешкають в кишечнику. Активно ферментують вуглеводи з утворенням оцтової та молочної кислот, синтезують вітаміни та полісахариди, стимулюють імунітет, пригнічують розвиток патогенної та умовно-патогенної мікрофлори, сприяють покращенню травної функції.

Bifidobacterium longum **–** мікроорганізми, які природно виявляються в шлунково-кишковому тракті людини. Вони – одні з перших, що заселяють кишечник людини, наряду з *Bifidobacterium infantis*. Це грампозитивні стержнеподібні бактерії, які відіграють важливу роль в ферментації олігосахаридів в кишечнику. *Bifidobacterium longum* захищають стінки кишечника від шкідливих бактерій, допомагаючи організму розщеплювати білки та вуглеводи, такі як лактоза. Сприяють полегшенню симптомів при синдромі подразненого кишечника. Різноманітні штами *Bifidobacterium longum*, крім їх позитивного впливу на травлення та імунну функцію, також підтримують нервову систему, допомагаючи забезпечувати здорову реакцію на стрес.

Lactobacillus helveticus PXN®35 **–** один з найвідоміших та широко застосовуваних видів пробіотиків. Ці бактерії допомагають засвоювати поживні речовини, перетравлювати молочні продукти та підтримувати імунну систему. Крім того, *Lactobacillus helveticus* PXN®35 є важливими мікроорганізмами для здоров'я вагінальної флори.

Lactobacillus lactis* ssp. *lactis є універсальним штамом, який добре впливає на імунну систему та систему травлення.

Streptococcus thermophilus **–** це добре вивчені кисломолочні бактерії, які активно використовуються у виробництві кисломолочних продуктів, сирів і дитячого харчування. Під впливом бактерій *Streptococcus thermophilus* відбувається зброджування вуглеводів і утворюється молочна кислота – сприятливе середовище для розмноження корисних бактерій. Крім цього, термофільний стрептокок поглинає і переробляє лактозу, тому рекомендується до споживання при непереносимості лактози. *Streptococcus thermophilus* забезпечує пригнічення розмноження патогенних мікроорганізмів в кишечнику. Використовується у виробництві дитячого харчування. Визнані безпечними Європейським агентством з безпеки продуктів харчування (EFSA).

Bifidobacterium infantis розщеплюють компоненти їжі, цим самим допомагаючи процесу травлення. А також виробляють такі необхідні вітаміни як B_1, B_6 і B_9 та вітамін К і навіть беруть участь у виробленні певних гормонів. Також ці біфідобактерії продукують оцтову кислоту, яка чинить бактерицидну дію та пригнічує ріст патогенних штамів мікроорганізмів в товстому кишечнику.

***Lactobacillus delbrueckii* ssp *bulgaricus* –** бактерії, які сприяють підвищенню імунітету у літніх людей, відновлюють баланс мікрофлори кишечника, пришвидшують розщеплення токсинів.

***Lactobacillus helveticus PXN®45* –** паличкоподібні бактерії, які сприяють зниженню рівня тривоги та гніву, а також нормалізують рівень кортизолу. *L. helveticus* покращують стан мікрофлори кишечника, який страждає через відсутність достатньої кількості лактобактерій, покращують сприйняття нових даних та поліпшують сон.

Комбінація *L. helveticus* та *Bifidobacterium longum* може допомагати зменшувати симптоми тривоги та депресії.

***Lactobacillus salivarius* –** паличкоподібні, грампозитивні пробіотичні бактерії. В організмі людини *L. salivarius* знаходиться у слині, в товстій кишці, тонкому кишечнику та у піхві. Ці гомоферментативні бактерії здійснюють метаболізм вуглеводів та використовують його для ферментації цукрів. В результаті утворюється оцтова та молочна кислоти. Завдяки останній створюється ідеальне середовище для інших пробіотиків. А обидві кислоти допомагають стримувати ріст і поширення патогенних та інших мікроорганізмів.

У дослідженні, метою якого було вивчення стану мікробіоти кишечника у пацієнтів з цукровим діабетом 2 типу з гіперамоніємією, була проведена оцінка впливу багатоштамних пробіотиків на рівень аміаку. Споживання пацієнтами двічі на день впродовж місяця комплексного пробіотика «Лактіалє® Мульті», що містить 14 штамів бактерій, призводило до часткового відновлення популяції цих бактерій у кишечнику хворих. Також було відмічено, що після застосування дієтичної добавки «Лактіалє® Мульті» в групі пацієнтів з гіперамоніємією відмічалося достовірне зниження рівня аміака та глікемії в сироватці крові. Це може бути пов’язане саме зі зміною композиції мікробіоти кишечника пацієнтів. Зменшення відсоткового вмісту бактерій, що володіють уреазною активністю, з одночасним збільшенням кількості лакто- та біфідобактерій може бути причиною зменшення продукції аміаку кишковою мікробіотою[1].

В іншому рандомізованому дослідженні[2] було доведено, що споживання мультиштамних пробіотиків покращує якість життя і зменшує прояв симптомів у пацієнтів з синдромом подразненого кишечника з переважною діареєю.

Застереження щодо споживання: підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Вагітним жінкам та жінкам, які годують груддю, людям з ослабленим імунітетом та людям, які тривалий час приймають лікарські засоби, перед споживанням необхідна консультація лікаря.

Вміст **молока** знаходиться на рівні, що не впливає на людей, які страждають на непереносимість лактози.

Цей продукт не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не перевищуйте рекомендовану добову кількість.

Не споживайте після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

Спосіб споживання та рекомендована добова кількість:

дітям від 8 до 12 років – по 1 капсулі 1 раз на добу, або за рекомендацією лікаря;

дітям старше 12 років та дорослим – по 1-2 капсули 2 рази на добу, або за рекомендацією лікаря.

Споживати під час прийому їжі.

Дітям та дорослим, які мають проблеми із ковтанням, перед споживанням розчинити вміст капсули в кип’яченій воді або молоці.

Максимальна добова кількість споживання – 4 капсули.

---

[1] «Вплив корекції мікробіому кишківника на гіперамоніємію у хворих на цукровий діабет 2 типу» Жердьова Н. М., Фалалєєва Т. М., Степура О. А., Бака О. М., Швець Ю. В., Пенчук Ю. М., Костіцька І. О., Мазій С. І., Хорєвіна К. М., Проблеми ендокринної патології № 4, 2024.

[2] Ishaque SM, Khosruzzaman SM, Ahmed DS, Sah MP. A randomized placebo-controlled clinical trial of a multi-strain probiotic formulation (Bio-Kult®) in the management of diarrheapredominant irritable bowel syndrome. BMC Gastroenterol 2018;18(1):71.

Форма випуску: по 15 капсул у блістері, по 2 блістери у пачці з картону.
Номер партії виробництва: вказано на упаковці.
Мінімальний термін придатності: краще спожити до кінця дати, зазначеної на упаковці, термін придатності – 24 місяці.
Умови зберігання: зберігати в сухому, захищеному від світла місці, при температурі не вище 25 °С, у недоступному для дітей місці.
Виробник. АТ «Фармак», Україна, 04080, м. Київ, вул. Кирилівська, 74.
Виготовлено: АДМ Протексін Лімітед, Лопен Хед, Сомерсет ТА13 5ДжейЕйч, Велика Британія/ADM Protexin Limited, Lopen Head, Somerset TA13 5JH, United Kingdom для АТ «Фармак», Україна.
Найменування та місцезнаходження оператора ринку (прийняття претензій від споживачів): АТ «Фармак», Україна, 04080, м. Київ, вул. Кирилівська, 63.
Тел.: +38 (044) 239 19 40.
www.farmak.ua
Без ГМО.
Не є лікарським засобом.
Дата останнього перегляду: 25.02.2025.