



Інструкція з використання
Дієтична добавка
ФОЛАТІН
порошок для орального розчину

Назва: дієтична добавка «Фолатін».

Склад: міо-інозитол, D-хіро інозитол, марганцю підолат, L-метилфолат, кремнію діоксид колоїдний безводний (антиспікаючий агент).

1 саше містить	
Міо-інозитол	2000 мг (mg)
D-хіро інозитол	400 мг (mg)
Марганцю підолат	34 мг (mg)
в перерахунку на марганець	6 мг (mg)
L-метилфолат	400 мкг (µg)

Рекомендації до споживання: дієтична добавка «Фолатін» може бути рекомендована лікарем в раціонах дієтичного харчування жінок і чоловіків як додаткове джерело міо-інозиту, D-хіро інозиту, марганцю та L-метилфолату.

НАУКОВО ДОВЕДЕНІ ВЛАСТИВОСТІ ІНГРЕДІЄНТІВ ДІЄТИЧНОЇ ДОБАВКИ
«ФОЛАТІН»¹

Міо-інозитол, D-хіро інозитол, марганець та L-метилфолат відіграють важливу роль у підтримці репродуктивного здоров'я, гормонального балансу та захисті організму від оксидативного стресу.

при використанні у жінок

Інозитол

Як додаток до раціону харчування при синдромі полікістозних яєчників (СПКЯ):

- міо-інозитол стимулює овуляцію, покращує якість яйцеклітин, зменшує рівень андрогенів та відновлює менструальний цикл;
- D-хіро інозитол зменшує інсулінорезистентність, яка є основною причиною підвищеного рівня андрогенів у жінок із СПКЯ;

Для підтримки фертильності та репродуктивної функції:

- міо-інозитол покращує якість яйцеклітин та сприяє їх дозріванню;
- D-хіро інозитол зменшує рівень андрогенів, що дозволяє знизити симптоми гіперандрогенізму (надлишковий ріст волосся, вугрова висипка);

Для сприяння нормалізації метаболічних порушень:

- міо-інозитол та D-хіро інозитол покращують чутливість рецепторів до інсуліну;
- D-хіро інозитол знижує рівень андрогенів та підтримує метаболічне здоров'я.

Марганцю підолат сприяє:

- належному енергетичному метаболізму;
- підтриманню здорового стану кісток;
- утворенню сполучної тканини;
- захисту клітин від оксидативного стресу, який може пошкоджувати ДНК яйцеклітини.

L-метилфолат сприяє:

- синтезу амінокислот;
- кровотворенню;
- метаболізму гомоцистеїну, підтримуючи гормональний баланс;
- нормальній психічній діяльності, знижуючи дратівливість і втому під час передменструального синдрому;
- роботі імунної системи;

- зниженню втоми та втомлюваності;
- відіграє роль у процесі поділу клітин, що є важливим для розвитку фолікулів та овуляції;
- сприяє збільшенню материнської тканини під час вагітності, що допомагає знизити ризик викиднів.

при використанні у чоловіків

Інозитолі впливають на:

Репродуктивну функцію:

- міо-інозитол сприяє покращенню якості та рухливості сперматозоїдів, що є критичним фактором у чоловічій фертильності; бере участь у синтезі вторинних месенджерів, які впливають на рухливість та проникну здатність сперматозоїдів;
- ізомери інозитулу знижують рівень оксидативного стресу, що позитивно впливає на ДНК сперматозоїдів та їх життєздатність;

Гормональний баланс:

- інозитол може впливати на секрецію гонадотропних гормонів, які регулюють рівень тестостерону;
- D-хіро інозитол покращує чутливість до інсуліну, що має позитивний вплив на гормональний баланс, оскільки інсулінорезистентність може знижувати рівень тестостерону.

Психічне здоров'я та стресостійкість:

- інозитол бере участь в роботі нейромедіаторних систем мозку, включно із системою серотоніну, що може зменшувати рівень тривоги та депресивних станів;
- завдяки впливу на нервову систему, ізомери інозитулу підтримують концентрацію, пам'ять і загальний рівень стресостійкості.

Здоров'я серцево-судинної системи:

- інозитол може допомагати знижувати рівень "поганого" холестерину (ліпопротеїнів дуже низької щільності) та підтримувати здоров'я серцево-судинної системи;
- завдяки покращенню чутливості рецепторів до інсуліну, інозитол сприяє зниженню ризику розвитку гіпертонії.

Здоров'я простати:

- завдяки антиоксидантним та протизапальним властивостям ізомери інозитулу можуть зменшувати ризик виникнення гіперплазії простати.

Марганцю підолат сприяє:

- належному енергетичному метаболізму, а саме підтримує вироблення енергії через активацію ферментів, які беруть участь у виробництві АТФ, таким чином забезпечує підвищення рухливості сперматозоїдів;
- підтриманню здорового стану кісток;
- утворенню сполучної тканини;
- захисту клітин від оксидативного стресу, активуючи фермент супероксиддисмутаза, який знижує рівень вільних радикалів і захищає клітини яєчок від ушкодження.

L-метилфолат сприяє:

- синтезу амінокислот;
- кровотворенню, знижуючи ризик серцево-судинних захворювань та тромбозу;
- метаболізму гомоцистеїну, що призводить до нормалізації гормонального балансу, зниженню ризику серцево-судинних захворювань та покращенню фертильності;
- нормальній психічній діяльності;
- роботі імунної системи;
- зниженню втоми та втомлюваності;
- відіграє роль у процесі поділу клітин, що впливає на правильний розвиток сперматозоїдів та може підвищити фертильність чоловіків.

Застереження до споживання: індивідуальна чутливість до компонентів, дитячий вік, жінки у період лактації.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не споживайте після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Спосіб споживання та рекомендована добова кількість: дорослим по 1 саше на день між прийомами їжі та вживанням кави. Розчинити вміст саше у 200 мл (ml) води та негайно випити.

Термін споживання: узгоджувати з лікарем.

Форма випуску: порошок для орального розчину; по 2,54 г (g) у саше з фольгоплену; по 30 саше, вкладених у пачку з картону.

Номер партії виробництва: вказано на упаковці.

Мінімальний термін придатності: краще спожити до кінця дати, зазначеної на упаковці, термін придатності – 2 роки.

Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °C у недоступному для дітей місці.

Виробник: АТ «Фармак», Україна, 04080, м. Київ, вул. Кирилівська, 63.

Найменування та місцезнаходження оператора ринку (прийняття претензій від споживачів): АТ «Фармак», Україна, 04080, м. Київ, вул. Кирилівська, 63.

Тел.: +38 (044) 239 19 40.

www.farmak.ua

Без ГМО. Без цукру. Без глютену. Без лактози. Вегетаріанський.

Не є лікарським засобом.

QR код з посиланням на вебсторінку для пацієнта нанесено на упаковку.

Дата останнього перегляду: 27.01.2025.

¹<https://www.efsa.europa.eu/en>